

Projekt PJPJ – Stärkung von Jugendpolitik und –beteiligung in Tunesien



Die « Vision sectorielle de la jeunesse » ist umgesetzt, Jugendzentren sind Orte der Teilhabe in ihren Stadtvierteln.



Die Projekt-Achsen



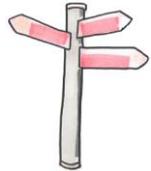
Teilrenovierung von Jugendzentren



Prävention von Risikoverhalten



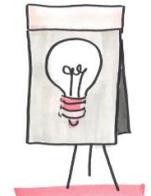
Konzept und
pädagogische Tools



Berufliche Sensibilisierung



Konzept und
pädagogische Tools



Weiterbildung von Jugendarbeitern*innen und
Jugendinspektoren*innen

Arten von Risikoverhalten aus tunesischer Sicht

Drogen

Gewalt

extremistischer Islamismus

illegale Migration

Autorennen

Konzept



Risiken eingehen – Teil des modernen Lebens



Risiken sind Teil des Lebens von Jugendlichen und nötig, um Autonomie zu gewinnen.



Risikoverhalten beginnt oftmals auf einem akzeptablen oder sogar wünschenswerten Level.



Gefährliches Risikoverhalten ist kein zu verteufelndes Übel sondern oft das Überschreiten eines Limits, was zuvor noch tolerierbar war.



Pädagogik stärkt die Fähigkeit von Jugendlichen mit Risiken umzugehen.

Rolle der Jugendarbeiter*innen



Die Arten und Ursachen von Risikoverhalten und Präventionsfaktoren kennen.



Vertrauensperson, an die sich Jugendliche wenden können, ohne abgewertet oder verurteilt zu werden.



Dialog mit den Jugendlichen mit einladender Haltung.



Erfahrungsaustausch zwischen Jugendzentren und persönliche Weiterbildung im Themenfeld.

Theoretische Grundlage

(Klaus Hurrelmann)

1

Externalisation

Jugendliche reagieren auf den Entwicklungsdruck mit Gewalt gegen andere.

Durch Gewalt schaffen sich die Jugendlichen das trügerische Gefühl, eine Herausforderungen gemeistert zu haben.

2

Evasion

Jugendliche distanzieren sich von unangenehmen oder mangelhaft bewältigten Entwicklungsaufgaben.

Fluchtverhalten, instabile soziale Beziehungen, Suchtverhalten.

3

Internalisation

Jugendliche richten den Entwicklungsdruck gegen sich selbst.

Rückzug, Isolierung, Desinteresse und Apathie, Auto-Agression und Selbstmord.

Arten von Risikoverhalten aus tunesischer Sicht

Drogen

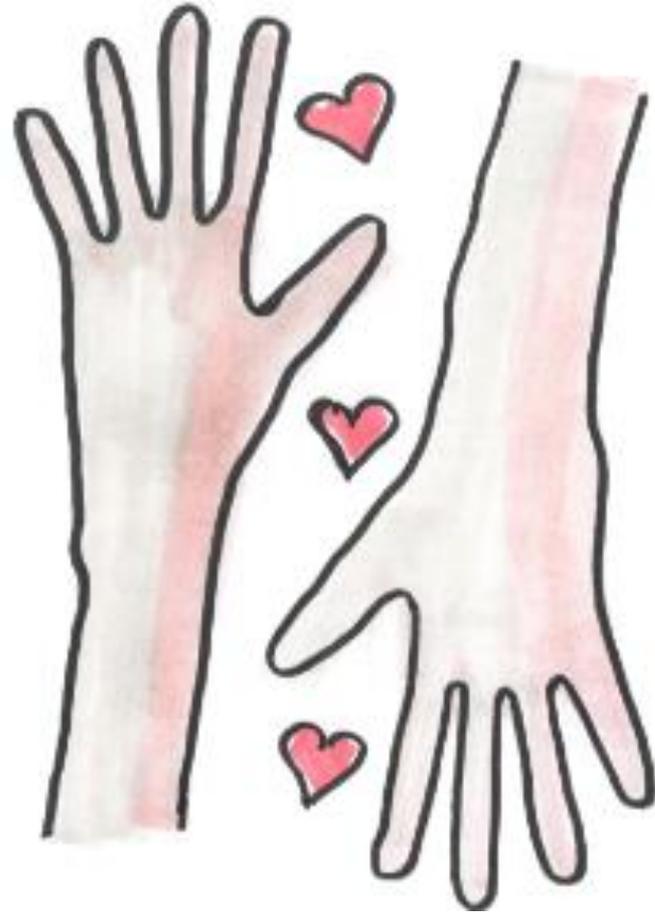
Gewalt

extremistischer Islamismus

illegale Migration

Autorennen

Pädago- gisches Tool



A. Bien gérer les risques

Exercice 1 : Évaluer les risques : Courageux ou trop risqué ? Trop alarmiste ou trop apaisant ?	6
Exercice 2 : Mon propre type de risque – Black box	8
Exercice 3 : Tentations pour éviter la gestion des risques - les Sirènes chantent pour Ulysse 	10

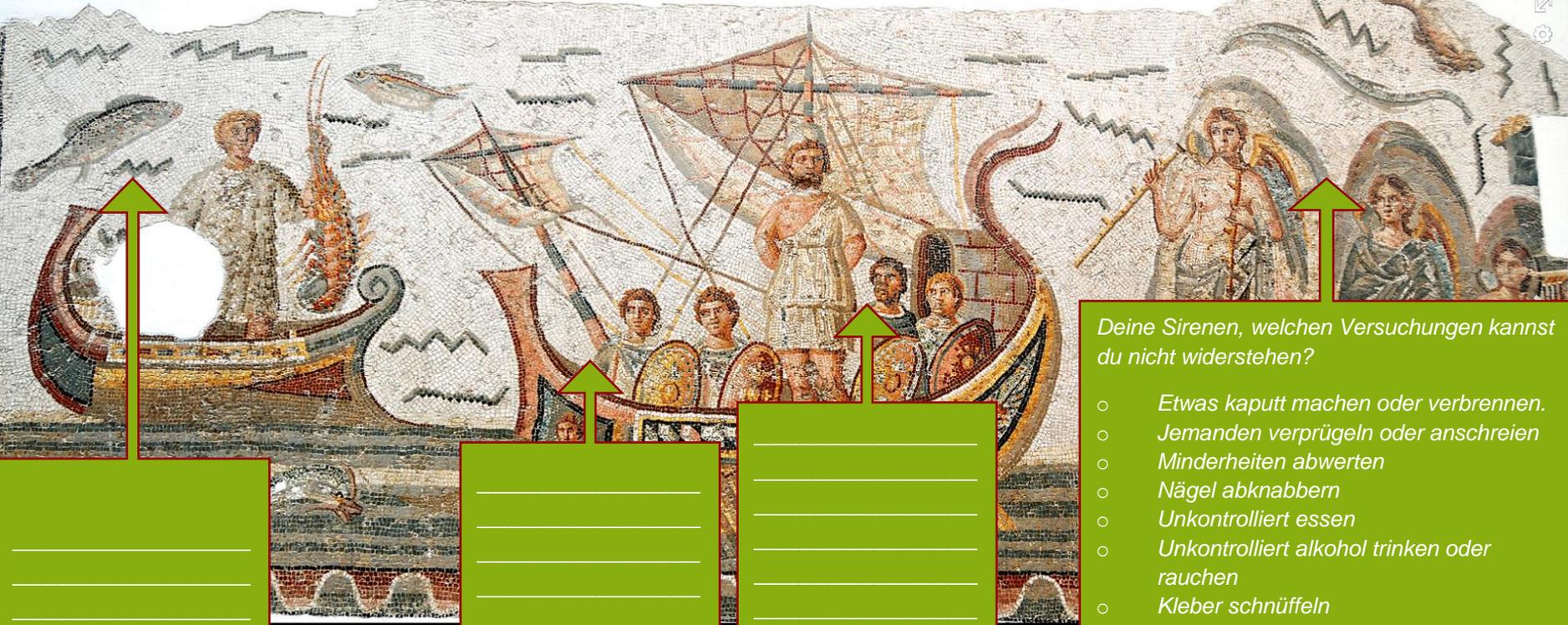
B. Prendre le chemin courageux

Externalisation			Evasion			Internalisation		
Comprendre les autres			Réfléchir sur l'addiction			Sortir du noir		
Empathie	« Miroir »	14	Information sur les drogues		44	Attitude positive envers la vie	« Télécommande, pensées et émotions »	82
Rôles dans un conflit	« Auteurs, victimes, non-impliqués ? »	16	Connaitre l'effet des drogues	« Parcours sous drogues »	45	Auto-estime positive	« Position of power »	85
Analyse du comportement	« Est-ce que je me trompe ? »	20	Définir ses propres limites	« Questionnaires »	47	Attentes d'auto-efficacité	« Balance humaine »	87
Inférieur, supérieur ou égale	« Oiseau égale »	22	Se connecter avec son corps			Se connecter avec son intérieur		
Modèle admirable	« Gagnant ou perdant ? »	23	Sentir son corps	« Le comprimé miracle »	60	Prendre contact avec ses propres émotions	« Jeu de cartes »	92
Contrôler ses réactions			Accepter son corps	« Éléphant »	62	Poursuivre ses propres valeurs	« Jeu de cartes »	95
Connaitre ses déclencheurs	« Le postier sonne »	26	Poursuivre (au lieu de fuir)			Se connecter avec l'extérieur		
Déclencheur et réaction	« Cerveau dans paume de la main »	28	Orientation vers un objectif	« Tir à l'arc »	66	Appréciation de la communauté	« Quelle est ta couleur »	100
Trouver d'autres canaux	« De l'émotion au défoulement »	32	Stratégies d'adaptation	« Domino »	67	Être à l'écoute	« Faire passer l'image »	103
Se détendre	« Biofeedback »	38	Être debout stable			Stratégies productives de résoudre des problèmes	« Enigmes »	105
Gestion du stress	« L'île »	40	Auto-évaluation réaliste	« Je suis quelqu'un qui ... »	74			
			Défendre son propre avis	« Je me lève pour mes convictions »	77			
			Dire « non »	« Le grand NON »	79			

Die Sirenen singen für Odysseus

Versuchungen erkennen





Deine Steine, was bereitet dir Kopfzerbrechen?

Deine Gefährten, wer hilft dir auf deinem Weg?

Dein Mast und dein Wachs, was hilft dir, der Versuchung zu widerstehen?

- Deine Sirenen, welchen Versuchungen kannst du nicht widerstehen?
- Etwas kaputt machen oder verbrennen.
 - Jemanden verprügeln oder anschreien
 - Minderheiten abwerten
 - Nägel abknabbern
 - Unkontrolliert essen
 - Unkontrolliert alkohol trinken oder rauchen
 - Kleber schnüffeln
 - Stunden im Internet surfen
 - Sich zurückziehen
 - Desinteresse
 - Krankheiten ohne richtige Erklärung
 - Selbstverletzung
 - ...



Se connecter avec l'extérieur

de la communauté

C'est à dire

C'est

avec pour

Engage

Productives

Engage

L'impact

A. Bien gérer les risques

Exercice 1 : Évaluer les risques : Courageux ou trop risqué ? Trop alarmiste ou trop apaisant ?	6
Exercice 2 : Mon propre type de risque – Black box	8
Exercice 3 : Tentations pour éviter la gestion des risques - les Sirènes chantent pour Ulysse	10

B. Prendre le chemin courageux

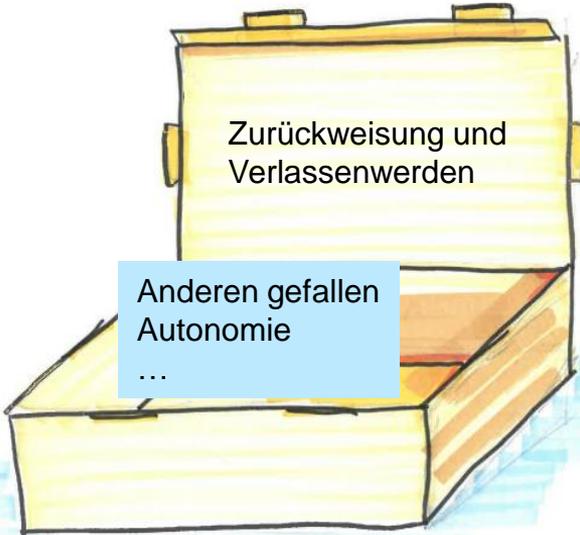
Externalisation			Evasion			Internalisation		
Comprendre les autres			Réfléchir sur l'addiction			Sortir du noir		
Empathie	« Miroir »	14	Information sur les drogues		44	Attitude positive envers la vie	« Télécommande, pensées et émotions »	82
Rôles dans un conflit	« Auteurs, victimes, non-impliqués ? »	16	Connaitre l'effet des drogues	« Parcours sous drogues »	45	Auto-estime positive	« Position of power »	85
Analyse du comportement	« Est-ce que je me trompe ? »	20	Définir ses propres limites	« Questionnaires »	47	Attentes d'auto-efficacité	« Balance humaine »	87
Inférieur, supérieur ou égale	« Oiseau égale »	22	Se connecter avec son corps			Se connecter avec son intérieur		
Modèle admirable	« Gagnant ou perdant ? »	23	Sentir son corps	« Le comprimé miracle »	60	Prendre contact avec ses propres émotions	« Jeu de cartes »	92
Contrôler ses réactions			Accepter son corps	« Éléphant »	62	Poursuivre ses propres valeurs	« Jeu de cartes »	95
Connaitre ses déclencheurs	« Le postier sonne »	28	Poursuivre (au lieu de fuir)			Se connecter avec l'extérieur		
Déclencheur et réaction	« Cerveau dans paume de la main »	28	Orientation vers un objectif	« Tir à l'arc »	66	Appréciation de la communauté	« Quelle est ta couleur »	100
Trouver d'autres canaux	« De l'émotion au défoulement »	32	Stratégies d'adaptation	« Domino »	67	Être à l'écoute	« Faire passer l'image »	103
Se détendre	« Biofeedback »	38	Être debout stable			Stratégies productives de résoudre des problèmes		
Gestion du stress	« L'île »	40	Auto-évaluation réaliste	« Je suis quelqu'un qui ... »	74			
			Défendre son propre avis	« Je me lève pour mes convictions »	77			
			Dire « non »	« Le grand NON »	79			

Der Postbote klingelt

seine Trigger kennen

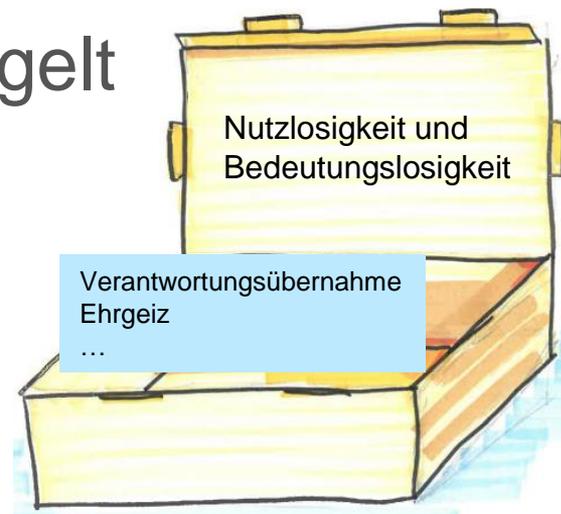


Der Postbote klingelt



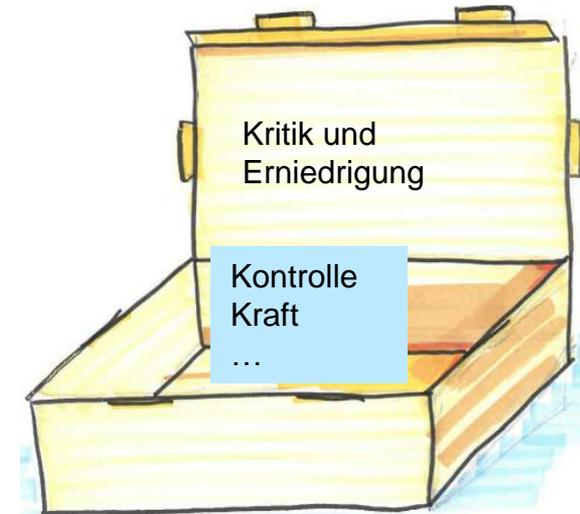
Zurückweisung und
Verlassenwerden

Anderen gefallen
Autonomie
...



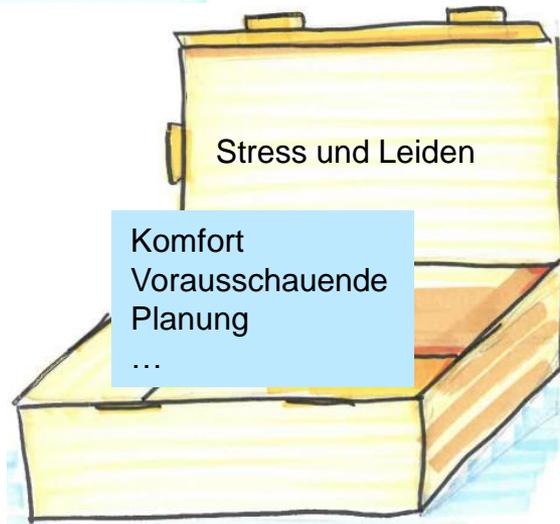
Nutzlosigkeit und
Bedeutungslosigkeit

Verantwortungsübernahme
Ehrgeiz
...



Kritik und
Erniedrigung

Kontrolle
Kraft
...



Stress und Leiden

Komfort
Vorausschauende
Planung
...

A. Bien gérer les risques

Exercice 1 : Évaluer les risques : Courageux ou trop risqué ? Trop alarmiste ou trop apaisant ?	6
Exercice 2 : Mon propre type de risque – Black box	8
Exercice 3 : Tentations pour éviter la gestion des risques - les Sirènes chantent pour Ulysse	10

B. Prendre le chemin courageux

Externalisation			Evasion			Internalisation		
Comprendre les autres			Réfléchir sur l'addiction			Sortir du noir		
Empathie	« Miroir »	14	Information sur les drogues		44	Attitude positive envers la vie	« Télécommande, pensées et émotions »	82
Rôles dans un conflit	« Auteurs, victimes, non-impliqués ? »	16	Connaitre l'effet des drogues	« Parcours sous drogues »	45	Auto-estime positive	« Position of power »	85
Analyse du comportement	« Est-ce que je me trompe ? »	20	Définir ses propres limites	« Questionnaires »	47	Attentes d'auto-efficacité	« Balance humaine »	87
Inférieur, supérieur ou égale	« Oiseau égale »	22	Se connecter avec son corps			Se connecter avec son intérieur		
Modèle admirable	« Gagnant ou perdant ? »	23	Sentir son corps	« Le comprimé miracle »	60	Prendre contact avec ses propres émotions	« Jeu de cartes »	92
Contrôler ses réactions			Accepter son corps	« Éléphant »	62	Poursuivre ses propres valeurs	« Jeu de cartes »	95
Connaitre ses déclencheurs	« Le postier sonne »	26	Poursuivre (au lieu de fuir)			Se connecter avec l'extérieur		
Déclencheur et réaction	« Cerveau dans paume de la main »	28	Orientation vers un objectif	« Tir à l'arc »	66	Appréciation de la communauté	« Quelle est ta couleur »	100
Trouver d'autres canaux	« De l'émotion au défolement »	32	Stratégies d'adaptation	« Domino » 	67	Être à l'écoute	« Faire passer l'image »	103
Se détendre	« Biofeedback »	38	Être debout stable			Stratégies productives de résoudre des problèmes		
Gestion du stress	« L'île »	40	Auto-évaluation réaliste	« Je suis quelqu'un qui ... »	74		« Enigmes »	105
			Défendre son propre avis	« Je me lève pour mes convictions »	77			
			Dire « non »	« Le grand NON »	79			

Domino

*Adaptations-
strategien*



A. Bien gérer les risques

Exercice 1 : Évaluer les risques : Courageux ou trop risqué ? Trop alarmiste ou trop apaisant ?	6
Exercice 2 : Mon propre type de risque – Black box	8
Exercice 3 : Tentations pour éviter la gestion des risques - les Sirènes chantent pour Ulysse	10

B. Prendre le chemin courageux

Externalisation			Evasion			Internalisation		
Comprendre les autres			Réfléchir sur l'addiction			Sortir du noir		
Empathie	« Miroir »	14	Information sur les drogues		44	Attitude positive envers la vie	« Télécommande, pensées et émotions »	82
Rôles dans un conflit	« Auteurs, victimes, non-impliqués ? »	16	Connaitre l'effet des drogues	« Parcours sous drogues »	45	Auto-estime positive	« Position of power »	85
Analyse du comportement	« Est-ce que je me trompe ? »	20	Définir ses propres limites	« Questionnaires »	47	Attentes d'auto-efficacité	« Balance humaine »	87
Inférieur, supérieur ou égale	« Oiseau égale »	22	Se connecter avec son corps			Se connecter avec son intérieur		
Modèle admirable	« Gagnant ou perdant ? »	23	Sentir son corps	« Le comprimé miracle »	60	Prendre contact avec ses propres émotions	« Jeu de cartes »	92
Contrôler ses réactions			Accepter son corps	« Éléphant »	62	Poursuivre ses propres valeurs	« Jeu de cartes »	95
Connaitre ses déclencheurs	« Le postier sonne »	26	Poursuivre (au lieu de fuir)			Se connecter avec l'extérieur		
Déclencheur et réaction	« Cerveau dans paume de la main »	28	Orientation vers un objectif	« Tir à l'arc »	66	Appréciation de la communauté	« Quelle est ta couleur »	100
Trouver d'autres canaux	« De l'émotion au défoulement »	32	Stratégies d'adaptation	« Domino »	67	Être à l'écoute	« Faire passer l'image »	103
Se détendre	« Biofeedback »	38	Être debout stable			Stratégies productives de résoudre des problèmes	« Enigmes »	105
Gestion du stress	« L'île »	40	Auto-évaluation réaliste	« Je suis quelqu'un qui ... »	74			
			Défendre son propre avis	« Je me lève pour mes convictions »	77			
			Dire « non »	« Le grand NON »	79			

Die menschliche Waage

Erwartung von Selbstwirksamkeit

Gute Ideen

Natur

Konstruktives Feedback

Sport

Netzwerk

Glauben

Lächeln

Komplimente

Konflikte

Kritik

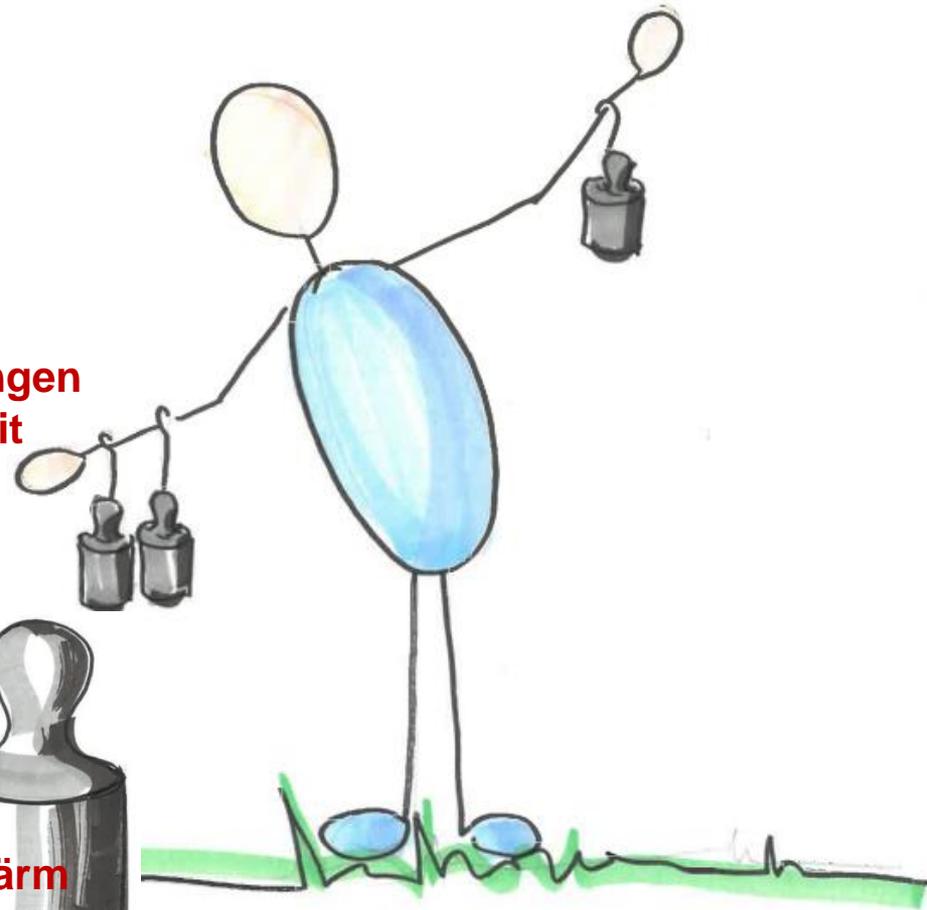
Hohe Erwartungen

Ungerechtigkeit

Abwertungen

Passivität

Langeweile



J'évite les situations difficiles
car j'ai peur de l'échec

Confiance





**Jasmin – eine « jeune leader »
berichtet von der Weiterbildung**

Vielen Dank für Ihr Interesse!
Ich freue mich auf den Dialog mit Ihnen.

